

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ СЛУШАТЕЛЕЙ

Вопросы для подготовки к зачету по учебной дисциплине «Основы лечебной физкультуры»

1. Современные представления о кинезотерапии. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
2. Общее и специфическое действие физических упражнений. Механизм тонизирующего и трофического влияния физических упражнений.
3. Психофизиологическое воздействие физических упражнений. Резервы организма здорового и больного человека.
4. Средства лечебной физической культуры: основные и дополнительные.
5. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
6. Формы занятий лечебной физкультурой: краткая характеристика, воздействие на организм.
7. Основные положения при построении общих и частных методик в лечебной физкультуре.
8. Методы лечебной физической культуры: индивидуальный, групповой, самостоятельный.
9. Методы исследования, используемые в лечебной физкультуре (соматоскопия, антропометрия).
10. Функциональные пробы и тесты для оценки деятельности нервной системы.
11. Функциональные пробы и тесты для оценки деятельности системы кровообращения.
12. Функциональные пробы и тесты для оценки деятельности дыхательной системы.
13. Функциональные пробы и тесты для оценки состояния мышц.
14. Способы дозирования физических нагрузок на занятиях лечебной физической культурой.
15. Методика проведения процедуры лечебной гимнастики.
16. Двигательные режимы как составной элемент лечебного режима. Характеристика двигательных режимов в стационаре, медицинском реабилитационном центре, санатории.
17. Механотерапия. Разновидности аппаратов. Показания и противопоказания, методические указания к применению механотерапии.
18. Трудотерапия: определение метода, действие на организм. Основные факторы (аспекты) трудотерапии.
19. Измерение артериального давления: диастолического, систолического, пульсового, среднединамического.
20. Тесты изменения и сроки восстановления показателей дыхательной системы после стандартной физической нагрузки.

21. Субмаксимальные тесты: определение, виды, оценка.
22. Теоретические и практические аспекты лечебной физической культуры.
23. Основные задачи отделения (кабинета) ЛФК.
24. Нормативные правовые акты по организации работы отделения (кабинета) ЛФК.
25. Санитарно-гигиенические требования к помещению, оснащению кабинета лечебной физкультуры, гимнастическому оборудованию.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная

1. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 327 с.

2. Лукомский, И.В. и др. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: учебник / Под ред. В.С. Улащика. – 3-е изд. – Мн.: Выш. шк., 2010. – 384 с.

Дополнительная

3. Лечебная физическая культура: учебник / Под ред. С.Н. Попова. – 4-е изд. М.: Издательский центр Академия, 2007. – 413 с.

4. Козлова, Л.В. и др. Основы реабилитации: Учеб. пособие / Под ред. Б.В. Кабарухина. – 3-е изд. – Ростов н/Д.: Феникс, 2007. – 475 с.

5. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / под ред. В.А. Епифанова. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 351 с.

Список литературы для самостоятельного изучения

6. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 327 с.

Нормативные правовые акты

7. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь, 18 июня 1993 г., № 2435-ХП: в ред. Закона Республики Беларусь от 8 июля 2024 г., № 26-З. [Электронный ресурс].

8. Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 19 января 2021 г., №28 (ред. от 18 декабря 2024 г., № 965) [Электронный ресурс].

9. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Республики Беларусь: Закон Республики Беларусь, 07 января 2012 г., № 340-З: в ред. Закона Республики Беларусь от 10 октября 2022 г., № 208-З [Электронный ресурс].

10. О порядке оказания медицинской помощи: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 16 августа 2023 г., № 117 (ред. от 26 сентября 2024 г., № 143) [Электронный ресурс].

11. Об утверждении санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях», признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь: постановление Министерства

здравоохранения Республики Беларусь, 05 июля 2017 г., № 73 [Электронный ресурс].

12. Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 3 марта 2020 г., № 130 (ред. от 2 февраля 2022 г., № 63) [Электронный ресурс].

13. Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 февраля 2018 г., № 14 [Электронный ресурс].

14. О проведении дезинфекции и стерилизации учреждениями здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 25 ноября 2002 г., № 165 [Электронный ресурс].

15. Об утвержденных санитарных норм и правил «Требования к порядку проведения дезинфекционных, дезинсекционных и дератизационных мероприятий»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 21 марта 2013 г., № 24 [Электронный ресурс].

16. О проведении дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 2 августа 2024 г., № 1065 (в ред. от 31 октября 2024 г., № 1439) [Электронный ресурс].

17. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 30 сентября 2010 г., № 1030 [Электронный ресурс].

18. Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 06 июня 2017 г., № 59 [Электронный ресурс].

19. Об утверждении клинического протокола «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 23 августа 2021 г., № 99 [Электронный ресурс].

20. Об утверждении Инструкций по оказанию медицинской помощи пациентам с острым нарушением мозгового кровообращения («Дорожная карта»): приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 января 2018 г., № 47 [Электронный ресурс].

21. Об установлении норм времени на платные медицинские услуги по лечебной физкультуре, оказываемые юридическими лицами независимо от их формы собственности и подчиненности и индивидуальными предпринимателями, и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19 февраля 2008 г. № 40: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 22 ноября 2010 г., № 151 [Электронный ресурс].

22. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации пациентов в возрасте до 18 лет: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 января 2018 г., № 65 [Электронный ресурс].

23. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 сентября 2022 г., № 1141 (ред. от 5 января 2024 г., №13) [Электронный ресурс].

24. Об утверждении Инструкции о порядке медицинского отбора пациентов на санаторно-курортное лечение: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 мая 2006 г., № 38 (ред. от 7 декабря 2023 г., № 191). [Электронный ресурс].

25. Об установлении перечня медицинских услуг, оказываемых при санаторно-курортном лечении населения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28 ноября 2023 г., № 180 [Электронный ресурс].

26. Об утверждении Инструкции о порядке проведения профилактических мероприятий по предупреждению распространения социально опасных заболеваний, вируса иммунодефицита человека анонимно: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 декабря 2017 г., № 106 [Электронный ресурс].

27. Об утверждении санитарных норм и правил «Требования к порядку выявления, организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 марта 2024 г., № 41 [Электронный ресурс].

28. Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 29.12.2012 г., № 217 (ред. от 20 мая 2022 г., № 45) [Электронный ресурс].

29. О некоторых вопросах медицинского освидетельствования на выявление заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 июля 2012 г., № 112 (ред. от 5 февраля 2016 г., № 11) [Электронный ресурс].

30. Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах): постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 19 декабря 2016 г., № 130 [Электронный ресурс].

31. Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры: постановление

Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 9 июня 2014 г., № 38. [Электронный ресурс].

32. Об установлении перечней аптек: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 23 ноября 2023 г., № 178 (ред. от 12 июня 2024 г., № 99). [Электронный ресурс].

33. Об утверждении правил пожарной безопасности: постановление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, 25 марта 2020 г., № 13 (ред. от 28 мая 2021 г., № 41) [Электронный ресурс].

34. О совершенствовании организации оказания гериатрической медицинской помощи: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 11 марта 2008 г., № 184 (ред. от 15 января 2009 г. № 16) [Электронный ресурс].

35. О порядке представления организациями здравоохранения в правоохранительные органы информации, составляющей врачебную тайну: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 18 декабря 2014 г., № 1192 (ред. от 12 ноября 2024 г., № 831) [Электронный ресурс].

36. О правилах медицинской этики и деонтологии: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 августа 2018 г., № 64 (ред. от 14 декабря 2023 г., № 195) [Электронный ресурс].

37. Об утверждении рекомендаций по организации профессионального взаимодействия работников организаций здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 6 марта 2023 г., № 318 [Электронный ресурс].